



KESKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS

Mets kui apteek

9.c klassi KIK-õppekäik 18. sept 2020.a

Mets kui apteek

Õppekäigu eesmärk oli õppida tundma kodumaiseid ravim-, mürk- ja toidutaimi ning seda, kuidas koguda neid loodust kahjustamata.

HOIA METSA JA ENNAST!

Alguses natuke teooriat...



... ja siis praktikale.



Kas tead?

- ▶ Mustikad on kasulikud silmanägemisele ja seedimisele.



- ▶ Sinikas on mustika sugulane.
- ▶ Neist saab ilusa värviga kompotti.



- ▶ Pohlad on head söögiisu tekitajad.



- ▶ Kibuvitsamarjad sisaldavad C-vitamiini.
- ▶ Sobivad kurguraviks ja magustoiduks.



- ▶ Nõgeselehed sisaldavad peaaegu kõiki vitamiine, eriti C-vitamiini.
- ▶ Nõges on eestimaine supertoit.



- ▶ Hapuoblikat võib kasutada nii suppides, salatites kui maitsetaimena.
- ▶ Sisaldab rohkesti rauda.



Ettevaatust!

- ▶ Piibelehe marjad on mürgised.



- ▶ Leheleht on mürgine, marjad sarnanevad pohlaga.



Mürgine!

- ▶ Ussilakk (kihvtimari, surmamari, hundimari, hullukoeramari...).



Aitäh õp Uku Partsile!

